

SEPT. À DÉC. 2023



Nouveau programme

CommUnesFemmes est un groupe de femmes où chacune peut trouver son bonheur, de la bienveillance, du respect et partager ses idées et ses envies

Pour qui ?

Ce groupe est ouvert à toutes les femmes de 18 ans et plus d'Armaillé, Carbay, Ombree d'Anjou et alentours

Quand ?

Un jeudi par mois, variable pour les rdv Entr'elles
Horaires selon l'activité proposée

Où ?

La plupart des rencontres se déroulent dans les locaux de Cantojeunes (voir planning)

Pour faire quoi ?

Des temps d'échanges, des sorties "découverte", des repas intercultu'Elles...

Comment ?

Dans le respect, la bienveillance, l'écoute et la convivialité...

Gratuit. 2 € d'adhésion annuelle à Cantojeunes

« Rdv Entr'elles » :

Temps d'échanges, café, détente à Cantojeunes. Mais aussi moments de préparation, d'organisation d'événements particuliers.

« Repas interculturel'Elles » :

Repas à thème proposés par des membres du groupe.
Gratuit. À Cantojeunes, sur inscription au moins deux jours avant le repas.

Ouverture des portes à 11h30 pour repas à midi.

Possibilité pour les volontaires de venir donner un coup de main et de découvrir les recettes et la préparation des plats à partir de 9h30.

PROGRAMME

LES REPAS

Mercredi 1^{er} novembre

Couscous

Préparation l'après-midi
à partir de 14h30 et repas le soir
à partir de 19h

Possibilité de venir avec ses enfants.
2€ par participant. À partir de 14h30

Jedi 7 décembre

Kig-ha-farz

Ouverture des portes à 11h30
pour repas à midi.

+ préparation du marché
de Noël l'après-midi

Pour la préparation des repas
nous privilégions, dans la mesure
du possible, l'approvisionnement
en produits locaux et de saison.

LES RENDEZ-VOUS ENTR'ELLES

Vendredi 22 septembre*

À partir de 18h30

Jedi 5 octobre

À partir de 12h. Prévoir son repas.

Vendredi 13 octobre*

À partir de 18h30

Jedi 19 octobre

À partir de 12h. Prévoir son repas.

Samedi 11 novembre

BlaBla des Bois

Récolte de matières premières pour
la préparation du marché de Noël du
10 décembre. Rdv à 14h à Canto-
jeunes ou 14h30 forêt de l'Ombrée,
route de Bourg l'Évêque.

Jedi 16 novembre

À partir de 12h. Prévoir son repas.

Vendredi 24 novembre*

À partir de 18h30

Vendredi 15 décembre*

À partir de 18h30

*Pour les rendez-vous entr'elles
du vendredi soir ; chacune apporte
de quoi grignoter, à partager.

Local de Cantojeunes
Inscription et renseignements :
Cantojeunes

Cantojeunes : 02 41 61 53 81 - 06 84 72 19 92

cantojeunes@yahoo.fr - www.cantojeunes.com

Retrouvez-nous aussi sur Facebook et Instagram